

KURSPLAN SUPERACTIVE

Voran-
meldung
notwendig!

gültig ab 27. September 2021

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		jackpot.fit 08:45–09:45 (Kreuzbergl)		Yoga am Morgen 08:00–09:00	Yoga Weekend Vibes 09:00–10:00	BodyArt 09:15–10:30
		MamaFit 10:00–11:00 (Kreuzbergl)		Yoga für Krebspatientinnen 09:20–10:20		
	Schwangerschafts Yoga 17:00–18:15	RückenFIT 18:00–19:15		Beckenboden Yoga für Schwangere 10:45–12:00	Workshops 16:00–19:00 (1xMonat)	
	Fit for Actives 18:00–18:50 (VS Spitalberg)	Yin Yoga meets Yoga Nidra 18:00–19:15 (nur ONLINE)	Yoga Music Flow 18:15–19:30	DeepWork 17:30–18:30		
Balance Yoga 18:00–19:30	Yoga für Anfänger 18:30–20:00					



Die Kurse finden im **SUPERACTIVE STUDIO**,
Kumpfgasse 10h, 9020 Klagenfurt am Wörthersee, statt.
Aktuelle Infos: www.superactive.at



Mitgliedsbeitrag

Unlimited Membership: 80 €/Monat
Stempelpass: 140 €
Fit for Actives: 30 Einheiten 170 Euro

Anmeldung

Alle Anmeldungen unter
www.superactive.at

Workshops

Geburtsvorbereitung / Faszien Yoga / Charity Yoga
Feminin Power / Yoga Beginner / Chakren Yoga / Yoga & Picknicks
Meditation Sunday / Weiblichkeit und Sexualität